

Cette journée, coorganisée par
la MSA Alpes-Vaucluse et le pôle Services
Aux Habitants de la Communauté de Communes
Buëch-Dévoluy vise à répondre aux besoins
exprimés par nos aînés autour du bien vieillir.

PARTENAIRES ASSOCIÉS À LA CHARTE AVEC LES AÎNÉS :

Pôle Services Aux Habitants de la Communauté de communes Buëch-Dévoluy, Centre Intercommunal d'Action Sociale, Services à la Population - Mairie du Dévoluy, CCAS de Veynes, Centre Social « Emile Meurier », « Familles Rurales », Le Regain du Petit Buëch - « Générations Mouvement » ADMR, Département des Hautes-Alpes - Maison des Solidarités de Veynes, CARSAT Sud-Est, Caisses de retraite complémentaires AGIRC-ARRCO, Plateforme Seltzer des aidants, Dispositif d'Appui à la Coordination des Hautes-Alpes DAC 05.

Pour plus d'informations

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BÜECH-DÉVOLUY
Pôle Services Aux Habitants - Service Séniors et leurs familles

Maison du territoire Buëch-Dévoluy
La Mèretière
7 Rue de la Tuilerie - 05400 Veynes

☎ 04 92 58 02 42

✉ accueil@ccbd.fr

www.ccbuechdevoluy.fr

Jeudi 20 octobre 2022

Bien vieillir
sur le territoire Buëch-Dévoluy

Dans le cadre de la charte territoriale
des solidarités avec les aînés

« L'art de rester jeune ! »

Henri Matisse



STANDS D'INFORMATION



ATELIERS DÉCOUVERTE



CONFÉRENCES



ESPACE COLLATION

QUAI DES ARTS À VEYNES

de 10h à 16h30 sans interruption

Entrée libre et gratuite, ouvert à tous.

Animé par ImproVibrations

Participation des élèves
du lycée professionnel Sévigné

Programme

« Bien vieillir dans le Buëch-Dévoluy »



Les stands d'information :

De 10h à 16h30 sans interruption.

THÉMATIQUE/PARTENAIRE

LE MAINTIEN À DOMICILE

- ▶ Maison des Solidarités de Veynes
- ▶ Service Séniors et leurs familles de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy.
- ▶ Dispositif d'Appui à la Coordination des Hautes-Alpes DAC 05.
- ▶ Equipe Mobile de Soins Palliatifs EMSP
- ▶ Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Buëch-Dévoluy CPTS

LES AIDANTS

- ▶ Plateforme Edith Seltzer d'Accompagnement des Aidants
- ▶ Territoires Aidants

L'HABITAT

- ▶ Maison de l'Habitat Département Hautes-Alpes

FRANCE SERVICES

- ▶ Communauté de Communes Buëch-Dévoluy.

LOISIRS

- ▶ Association Familles Rurales + Centre social "Emile Meurier"
- ▶ Club des aînés du Dévoluy + Café associatif du Dévoluy La Croisée des Drailles
- ▶ Club des aînés de la Roche des Arnauds
- ▶ Activités Sportives Séniors : Club Retraite Sportive du Veynois + Club vélo de Veynes

LA MOBILITÉ :

- ▶ Actions de mobilité
- ▶ Informations/Tarifs Zou et SNCF
- ▶ Dispositif « Sortir Plus » Agirc-Arrco



Les Ateliers découverte :

THÉMATIQUE/PARTENAIRE	HORAIRES
DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE - 3 ateliers d'une demi-heure Mme DELUY Sophrologue.	10H30 - 11H 11H30
ATELIERS SÉNIORS. VITALITÉ/GESTION DU STRESS 2 ateliers d'une heure Information et démonstration MSA Services	14H 15H
DÉPISTAGE VISUEL FLASH Atelier en continu Equipe Mobile de Santé Visuelle.	De 13 H à 16H30
« GESTES QUI SAUVENT » - 2 ateliers de 2H Service Départemental d'Incendie et de Secours SDIS 05	De 10H30 à 12H30 De 14H à 16H
DÉMONSTRATIONS GYM ÉQUILIBRE, YOGA, STRETCHING Sur la journée 6 ateliers d'une demi-heure Centre Sportif du Dévoluy	10H30 - 11H - 11H30 15H - 15H30 - 16H
JEUX DE SOCIÉTÉ ET VIDEO - Tout au long de la journée JEUX Ludambule NUMÉRIQUE Atelier « Patrimoine culturel » : Espace France Services-CCBD ATELIER « RÉALITÉ VIRTUELLE » Médiathèque de Veynes-Pôle culturel	De 10H30 à 16H



Les Conférences :

THÉMATIQUE/PARTENAIRE	HORAIRES
NOTAIRE : Droit du conjoint survivant et mandat de protection future.	De 10H30 à 11H30
LIEUX DE VIE : Accueil familial et structures collectives. 2 interventions ▶ Service Autonomie et Service Gestion des Etablissements et Services du Département ▶ EHPAD de Veynes	De 11H30 à 12H30 De 15H00 à 16H
PRÉVENTION DES ARNAQUES : Information, sensibilisation Arnaques, fraudes, porte à porte... ▶ Gendarmerie Nationale.	De 13H30 à 15H